

宝塚市立花屋敷グラウンド

2019年4月号

4月に入り暖かな春の日ざしが、うれしい季節となりました。
花屋敷グラウンドではテニス、フィットネスなどの教室を開講しています。
ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

New !

【 膝腰改善体操 】

5/13(月) 10:15~11:15
料金：¥1,200

膝や腰の痛みや不安を解消する
ストレッチ運動です。

【 フラダンスレッスン 】

5/15(水) 10:30~11:50
料金：¥1,200

スカートの貸出しあります。
初心者大歓迎です！

【 レディーステニス練習会 】

5/17(金) 10:00~16:00
料金：1組 ¥3,240
対象：経験者の女性ペア(C級者対象)
定員：18組

※次回は7/12(金)の予定です

【 SUNDAYテニス 】

5/4・11・18・25(毎週日曜日)
10:30~11:50
料金：¥1,500/回
対象：一般男女(高校生以上)
定員：12名

毎週日曜日にゲーム形式の
レッスン(都度)を実施いたします。

【 ジュニアテニスレッスン 】

日曜日 9:00~10:20
料金：¥6,000/4回
対象：小学4年生から中学3年生

ラケットの貸出しあります。
小人数制で丁寧な指導が
受けられますので、
初心者でも安心です。

体験受付中♪
お一人様1回
¥500

お申し込みはお電話にて(お名前・連絡先)を
お知らせください。(072-744-2366)
スタッフ一同心よりお待ちしております。